

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 03 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с молоком	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425,6</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Свекольник со сметаной	180	69,8
Обед	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натур. соленые	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>725,8</b>
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>450</b>	<b>584</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1680</b>	<b>1796</b>

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 03 марта 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с молоком	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>317,3/425,6</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Овощи нат. соленые	30/50	7,2/12
Обед	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>540/720</b>	<b>518,9/725,8</b>
	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
Полдник	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/250</b>	<b>269/362</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1190/1480</b>	<b>1174/1573</b>