



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 17 марта 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	222/300
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
Обед	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Салат из свеклы с сол.ог	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	550/710	497/628
Полдник	Оладьи	65/130	167/330
	Коф.напиток с молоком	150/180	59/71
	Итого за полдник	215/310	226/401
	Итого за день:	1215/1540	990/1403



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 17 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	300
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Салат из свеклы с огрупами сол.	60	52
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	710	628
Полдник	Оладьи	130	330
	Коф.напиток с молоком	180	71
	Мак.изделия отварные	130	125
	Итого за полдник	440	526
	Итого за день:	1670	1529