

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Мухоморова

г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Мухоморова



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 19 марта 2025г.

Возрастная категория: 1,3 года, 3 - 5 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222	
	Бутерброды с сыром	45/60	139/180	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335/440</b>	<b>372/509</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Биточки припущенные	50/70	94/132	
	Рагу из овощей	110/130	99/117	
	Салат из сол. огурцов с луком	40/50	24/36	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/180	74/88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>555/690</b>	<b>453/584</b>	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>65/85</b>	<b>120/160</b>
	<b>Итого за обед:</b>		<b>65/85</b>	<b>120/160</b>
Полдник	Икра кабачковая	40/60	31/47	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Чай с лимоном	150/180	29/41	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>270/295</b>	<b>220/301</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1300/1575</b>	<b>1114/1464</b>	

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Мухоморова

г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Мухоморова

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 19 марта 2025г.

Возрастная категория: 5 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222	
	Бутерброды с сыром	60	180	
	Какао с молоком	180	107	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>509</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Биточки припущенные	70	132	
	Рагу из овощей	130	117	
	Салат из сол. огурцов с луком	60	36	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	180	88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>584</b>	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>85</b>	<b>160</b>
	<b>Итого за обед:</b>		<b>85</b>	<b>160</b>
Полдник углеотенный	Икра кабачковая	60	47	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Чай с лимоном	180	41	
<b>Итого за полдник углеотенный:</b>		<b>395</b>	<b>476</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1715</b>	<b>1639</b>	