

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Голольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
Обед	Биточки припущенные	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные соленые	30	4,2
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	720	831
Полдник уплотненный	Винегрет овощной	60	57
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	330	378
	Итого за день:	1540	1865

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Голольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 марта 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
Обед	Биточки припущенные	50//70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натуральные соленые	20/30	3/4,2
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	606/831
Полдник	Винегрет овощной	40/60	38/57
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	282/315
	Итого за день:	1200/1500	1386/1802