



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 25 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброды с сыром	60	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	440	490
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	88
	Итого за обед:	770	557
	Ватрушка с повидлом	80	230
	Кисель молочный	180	171
	Салат из конс. кукурузы	60	44
Итого за полдник уплотненный:	320	445	
Итого за день:	1630	1561	

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброды с сыром	45/60	139/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	345/440	355/490
Второй завтрак	Сок	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/557
	Ватрушка с повидлом	60/ 80	173/230
	Кисель молочный	150/180	128/171
	Итого за полдник	210/260	301/401
Итого за день:	1250/1570	1151/1516	