

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории энергетическая ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком	180	40
Итого за завтрак:		380	425
Второй завтрак	Сок	100	46
	Итого за второй завтрак:	100	46
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	<i>Биточки припущенные</i>	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	700	765
Полдник углотненный	Яйца вареные	40	63
	Капуста тушеная	130	82
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	53
	Сок	100	46
Итого за полдник углотненный:		470	285
Итого за день:		1650	1521

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 марта 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с молоком	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Суп картоф. с бобовыми	150/180	65/78
Обед	<i>Биточки припущенные</i>	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	545/740	560/765
Полдник	Яйца вареные	40/40	63/63
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	315/270	201/239
Итого за день:		1260/1490	1124/1475