



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Биточки припущенные, соус томатный	50/20/70/30	156/213
Итого за второй завтрак:		130/150	74/85
Обед	Каша рассыпчатая	110/130	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	580/750	630/863
Полдник	Винегрет овощной	40/60	38/57
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Итого за полдник		240/290	282/315
Итого за день:		1248/1566	1183/1560



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Биточки припущенные, соус томатный	70/30	213
Итого за второй завтрак:		150	90
Обед	Каша рассыпчатая	130	244
	Овощи натуральные соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	750	863
Полдник	Винегрет овощной	60	57
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
Итого за полдник		330	378
Итого за день:		1651	1897