

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 01 апреля 2025г.

№15  
 «Дельфин»  
 Детский сад  
 г. Керчи РК  
 М.В. Тополевская

ГОРОДСКОЕ ОУ «МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ИНН 9111000155

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	29/41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>222/300</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Салат из свежлы с сол.ог	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550/710</b>	<b>497/628</b>
	Оладьи	65/130	167/330
	Коф. напиток с молоком	150/180	59/71
	<b>Итого за полдник</b>	<b>215/310</b>	<b>226/401</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1215/1520</b>	<b>990/1403</b>

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 01 апреля 2025г.

№15  
 «Дельфин»  
 Детский сад  
 г. Керчи РК  
 М.В. Тополевская

ГОРОДСКОЕ ОУ «МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ИНН 9111000155

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калориность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	41
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>300</b>
Второй завтрак	Сок	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>44</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Салат из свежлы с огурцами сол.	60	52
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>628</b>
	Оладьи	130	330
	Коф. напиток с молоком	180	71
Мак. изделия отварные	130	125	
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>440</b>	<b>526</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>	<b>1529</b>