Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 апреля 2025г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорий ность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброды с сыром	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	**335/440**	**372/509**
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**69/69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из сол.огурцов с луком	40/50	24/36
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	**555/690**	**453/584**
Полдник	Драчена	65/85	120/160
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	**270/295**	**220/301**
	Итого за день:	**1250/1525**	**1114/1464**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 апреля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийн ость порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброды с сыром	60	180
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	**440**	**509**
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	**100**	**69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из сол.огурцов с луком	60	36
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	**730**	**584**
Полдник уплотненный	Драчена	85	160
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	175
	Итого за полдник уплотненный:	**395**	**476**
	Итого за день:	**1665**	**1639**