



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 апреля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 апреля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	380	397
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
	Рыба, тушеная с овощами	80	81
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из горошка консервирован.	60	50
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	778	649
	Ватрушка с творогом	80	230
	Кисель молочный	180	171
Полдник уплотненный	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	360	445
	Итого за день:	1638	1535

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Второй завтрак	Итого за завтрак:	300/380	308/397
	Сок	100/100	44/44
Обед	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-	88/106
	Рыба, тушеная с овощами	180/18	81/81
	Картофельное пюре	60/80	61/81
	Салат из горошка консерв.	110/130	101/120
	Хлеб пшеничный	40/60	33/50
	Хлеб ржаной	30/40	80/106
	Компот из сухофруктов	40/50	59/74
	Итого за обед:	150/200	55/112
	Ватрушка с творогом	595/778	478/649
Полдник	Кисель молочный	60/130	173/230
	Итого за полдник	150/180	128/171
	Итого за день:	210/2310	301/401
	Итого за день:	1235/1608	1132/1491