

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №5 «Дельфин»»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 апреля 2025г. (с понедельника)

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50//70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натуральные соленые	20/30	3/4,2
Обед	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	606/831
	Винегрет овощной	40/60	38/57
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	282/315
	Итого за день:	1200/1500	1386/1802

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 апреля 2025г. (с понедельника)

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные соленые	30	4,2
Обед	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	831
	Винегрет овощной	60	57
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник	330	378
Итого за день:	1540	1865	