

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В. Тополевская  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 09 апреля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции (если/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макароны отварные с сыром | 120/160                 | 198/270             |
|                          | Бутерброд с маслом        | 30/40                   | 91/115              |
|                          | Чай с сахаром             | 150/180                 | 28/40               |
| Итого за завтрак:        |                           | 300/380                 | 317/425             |
| Второй завтрак           | Сок                       | 100/100                 | 69/69               |
|                          | Итого за второй завтрак:  | 100/100                 | 69/69               |
|                          | Суп картоф.с бобовыми     | 150/180                 | 65/78               |
| Обед                     | Биточки припущенные       | 50/70                   | 143/200             |
|                          | Картофель отварной        | 120/150                 | 195/244             |
|                          | Овощи натур. соленые      | 20/30                   | 3/4                 |
|                          | Хлеб пшеничный            | 15/20                   | 40/53               |
|                          | Хлеб ржаной               | 40/50                   | 59/74               |
| Полдник                  | Компот из сухофруктов     | 150/200                 | 55/80               |
|                          | Итого за обед:            | 545/740                 | 560/765             |
|                          | Яйца вареные              | 40/40                   | 63/63               |
|                          | Капуста тушеная           | 110/130                 | 69/82               |
|                          | Хлеб пшеничный            | 15/20                   | 40/53               |
| Итого за день:           | Чай с лимоном             | 150/180                 | 29/41               |
|                          | Итого за полдник          | 315/270                 | 201/239             |
|                          | Итого за день:            | 1260/1490               | 1147/1497           |

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 М.В. Тополевский  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 09 апреля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макароны отварные с сыром   | 160          | 270                 |
|                          | Бутерброд с маслом          | 40           | 115                 |
|                          | Чай с сахаром               | 180          | 40                  |
| Итого за завтрак:        |                             | 380          | 425                 |
| Второй завтрак           | Сок                         | 100          | 69                  |
|                          | Итого за второй завтрак:    | 100          | 69                  |
|                          | Суп картофельный с бобовыми | 180          | 78                  |
| Обед                     | Котлеты из говядины         | 70           | 200                 |
|                          | Картофель отварной          | 150          | 244                 |
|                          | Овощи натур. соленые        | 30           | 4                   |
|                          | Хлеб пшеничный              | 20           | 53                  |
|                          | Хлеб ржаной                 | 50           | 74                  |
| Полдник                  | Компот из сухофруктов       | 200          | 119                 |
|                          | Итого за обед:              | 700          | 765                 |
|                          | Яйца вареные                | 40           | 63                  |
|                          | Капуста тушеная             | 130          | 82                  |
|                          | Чай с лимоном               | 180          | 41                  |
| Итого за день:           | Хлеб пшеничный              | 20           | 53                  |
|                          | Кондитерское изделие        | 50           | 175                 |
|                          | Итого за полдник            | 420          | 414                 |
| Итого за день:           |                             | 1600         | 1672                |