

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 апреля 2025г**



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность в порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с молоком	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
Обед	Овощи нат. соленые	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
Полдник	Итого за обед:	540/720	518,9/725,8
	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/250	269/362
Итого за день:		1140/1430	1174/1573

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 апреля 2025г**



Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
Обед	Овощи натур. соленые	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
Полдник	Итого за обед:	720	725,8
	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
Итого за день:		1630	1796