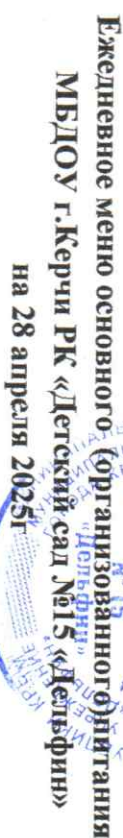




Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Масса порции (всг/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша манная молочная            | 150/200                | 102/144             |
|                          | Бутерброд с маслом              | 30/40                  | 91/115              |
|                          | Чай с сахаром                   | 150/180                | 29/41               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>330/420</b>         | <b>222/300</b>      |
| Второй завтрак           | Сок                             | 100/100                | 44/44               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100/100</b>         | <b>44/44</b>        |
|                          | Суп картофельный с бобовыми     | 150/180                | 65/78               |
| Обед                     | Котлеты из говядины             | 50/70                  | 56/79               |
|                          | Рис отварной с овощами          | 110/130                | 135/159             |
|                          | Салат из свежлы с сол.ог        | 40/60                  | 35/52               |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 30/40                  | 80/106              |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40/50                  | 59/74               |
|                          | Кисель                          | 150/180                | 67/80               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>           | <b>550/710</b>         | <b>497/628</b>      |
| Полдник                  | Олады                           | 65/130                 | 167/330             |
|                          | Коф. напиток с молоком          | 150/180                | 59/71               |
|                          | <b>Итого за полдник</b>         | <b>215/310</b>         | <b>226/401</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>           | <b>1215/1520</b>       | <b>990/1403</b>     |



**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**