

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 апреля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм/сад)	Калорийность в порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с молоком	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Плов из птицы	150/200	264/352
Обед	Овощи нат. соленые	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
Подник	Итого за обед:	540/720	518,9/725,8
	Печенье	50/50	194,2/271,8
	Чай	150/180	75/90
	Итого за подник:	200/230	269/362
Итого за день:		1140/1410	1174/1573

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 апреля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из птицы	200	352
Обед	Овощи натур. соленые	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
Подник	Итого за обед:	720	725,8
	Печенье	50	271,8
	Чай	180	90
	Сыр (порциями)	15	222,4
Итого за подник:		245	584
Итого за день:		1445	1796