

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Мещеряков М.В. Тополянская
 на 05 мая 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	278/359
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
Обед	Рыбная котлета	50/70	75/102
	Рис отварной	105/155	108/146
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	565/735	507/665
Полдник	Олады	65/130	167/330
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за полдник	215/385	226/527
	Итого за день:	1210/1640	1055/1595

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Мещеряков М.В. Тополянская
 на 05 мая 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай	180	41
	Итого за завтрак:	420	359
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Рассольник Ленинградский	180	110
Обед	Рыбная котлета	70	102
	Рис отварной	155	146
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
	Итого за обед:	735	665
Полдник	Олады	130	330
	Кофейный напиток	180	71
	Сыр (порции)	15	54
	Итого за полдник	325	455
	Итого за день:	1580	1523