



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с сыром	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		420	425
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
Обед	Суп картоф. с мак. изделиями	200	84
	Птица тушен в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
Итого за обед:		750	504
Полдник	Яйца вареные	40	63
	Капустя тушеная	130	82
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Флоды и ягоды свежие	100	44
Итого за полдник		470	283
Итого за день:		1740	1281



Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с сыром	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		330/420	307/425
Второй завтрак	Сок	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
Итого за обед:		580/750	387/504
Полдник	Яйца вареные	40/40	63/63
	Капустя тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Итого за полдник		315/270	201/239
Итого за день:		1325/1540	964/1237