

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с рыбными консервами	200	134
	Омлет паровой	85	159
Обед	Картофельное пюре	130	120
	Салат из кукурузы консервиров.	60	60
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	765	765
Полдник	Пряник	50	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Мак. изделия отварные	130	125
	Итого за полдник	360	487
Итого за день:		1645	1684

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с рыбн. консервами	150/200	100/134
	Омлет паровой	65/85	126/159
Обед	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из кукурузы консерв.	40/60	40/60
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	585/765	561/765
Полдник	Пряник	50/50	194,2/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/230	269/362
	Итого за день:	1215/1515	1200/1559