

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		335/440	372/509
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из сол. огурцов с луком	40/50	24/36
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
Итого за обед:		555/690	453/584
Полдник	Драчена	65/85	120/160
	Икра кабачковая	40/60	31/47
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	270/295	220/301
Итого за день:		1250/1525	1114/1464

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мещеряков М.В. Тополевский

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	60	180
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		440	509
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из сол. огурцов с луком	60	36
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
Итого за обед:		730	584
Полдник уплотненный	Драчена	85	160
	Икра кабачковая	60	47
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит. изделие	50	175
Итого за полдник, уплотненный:		395	476
Итого за день:		1665	1639