Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	**420**	**425**
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	**100**	**69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушенная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свеклы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	**770**	**557**
Полдник уплотненный	Ватрушка с творогом	80	230
	Кисель молочный	180	171
	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	**360**	**445**
	Итого за день:	**1670**	**1561**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 мая 2025г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	**330/420**	**307/425**
Второй завтрак	Сок	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**69/69**
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушенная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свеклы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	**580/770**	**427/557**
Полдник	Ватрушка с творогом	60/80	173/230
	Кисель молочный	150/180	128/171
	Итого за полдник	**210/260**	**301/445**
	Итого за день:	**1235/1570**	**1151/1517**