

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 Ежесуточное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	Биточки из говядины	70	200
	Картофель отварной	150	244
	Овощи натуральные	30	4
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	700	765
Полдник	Яйца вареные	20	63
	Капуста тушеная	130	82
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	53
	Пряник	50	175
	Итого за полдник	400	414
	Итого за день:	1580	1672

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 Ежесуточное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
	Суп картоф. с бобовыми	150/180	65/78
Обед	Биточки из говядины	50/70	143/200
	Картофель отварной	120/150	195/244
	Овощи натуральные	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	545/740	560/765
Полдник	Яйца вареные	20/20	63/63
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	295/250	201/239
	Итого за день:	1240/1470	1147/1497