



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Второй завтрак	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,6
	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
	Биточки куриные	50/70	94/132
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натуральные	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
Полдник	Итого за обед:	570/740	548/750
	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за полдник	200/250	269/362
	Итого за день:	1170/1450	1204/1598



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
Второй завтрак	Итого за завтрак:	380	425,6
	Сок фруктовый	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Биточки куриные	200	352
Обед	Каша рассыпчатая	150	
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Итого за обед:	740	750
Полдник	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	Итого за полдник уплотненный:	450	584
	Итого за день:	1650	1821