



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	300/380	308/397
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с мясными фрикадельками	150-180	88/106
	Рыба, тушеная с овощами	60/80	61/81
Обед	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из горошка консерв.	40/60	33/50
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	595/778	478/649
Полдник	Оладьи	60/130	173/230
	Кисель молочный	150/180	128/171
	Итого за полдник	210/310	301/401
	Итого за день:	1235/1608	1132/1491



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	380	397
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с мясными фрикадельками	180	106
	Рыба, тушеная с овощами	80	81
Обед	Картофельное пюре	130	120
	Салат из горошка консервирован.	60	50
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	778	649
Полдник уплотненный	Оладьи	130	230
	Кисель молочный	180	171
	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	410	445
	Итого за день:	1688	1535