



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 мая 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12-часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка тв. со смет.соусом	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
Обед	Борщ	180	91
	Плов из птицы	150	335
	Овощи натуральные	30	4,2
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	510	722
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	61
	Итого за полдник уплотненный:	270	319
	Итого за день:	1270	1702



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 30 мая 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со смет.соусом	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
Обед	Борщ	150/180	71/91
	Плов из птицы	120//150	268/335
	Овощи натуральные сол.	20/30	3/ 4,2
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	510/650	536/722
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Итого за полдник	200/230	244/258
	Итого за день:	1110/1370	1278/1636