Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 июня 2025г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	29/71
	Итого за завтрак:	**330/420**	**278/359**
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**44/44**
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	46/68
	Биточки рыбные	50/20/70/30	70/100
	Картофель отварной	100/150	95/122
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	**540/700**	**417/550**
Полдник	Оладьи	65/130	183/330
	Кофейный напиток	150/180	59/41
	Вареное яйцо	20/20	32/32
	Итого за полдник	**235/330**	**274/403**
	Итого за день:	**1205/1550**	**1013/1356**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	41
	Итого за завтрак:	**420**	**359**
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	**100**	**44**
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	68
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофель отварной	150	122
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	**700**	**550**
Полдник уплотненный	Оладьи	130	330
	Кофейный напиток	180	71
	Вареное яйцо	20	32
	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Итого за полдник уплотненный:	**530**	**644**
	Итого за день:	**1750**	**1597**