

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 5 «Дельфин»
М.В. Гропольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Тельфин»
на 03 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушенная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	557
Полдник уплотненный	Ватрушка с повидлом	80	230
	Кисель молочный	180	171
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	360	445
	Итого за день:	1670	1561