

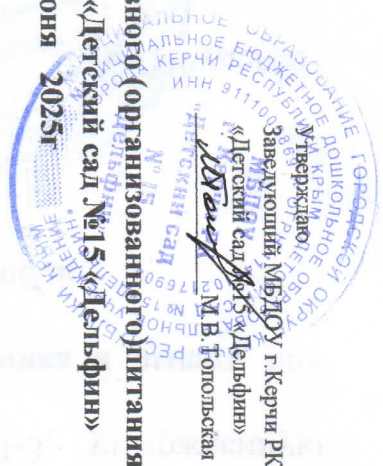
Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 июня 2025г



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Щи	150/200	54/76
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	575/755	479/622
	Булочка домашняя	50/70	194/272
Подник	Сок	150/180	65/77
	Итого за подник	200/250	259/349
	Итого за день:	1105/1425	1064/1359

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 июня 2025г



Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	388
Второй завтрак	-	-	-
Обед	Итого за второй завтрак:	-	-
	Щи	200	76
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	755	622
	Булочка домашняя	70	272
Подник	Сок	180	77
	Мак .изделия отварные	130	125
	Итого за подник	380	474
Итого за день:		1565	1485