

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 июня 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	45/60	139/180
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	335/440	372/509
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	530/670	469/601
Полдник	Булочка домашняя	50/70	200/274
	Чай с сахаром	150/180	29/41
	Итого за полдник:	200/250	229/315
	Итого за день:	1165/1460	1139/1494

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	60	180
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	440	509
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	180	88
	Итого за обед:	670	601
Полдник	Булочка домашняя	70	274
	Чай с сахаром	180	41
	Сыр (порциями)	15	53
	Итого за полдник:	265	368
	Итого за день:	1475	1547