

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Чопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 16 июня 2025г

«Детский сад №15 «Дельфин»»
МБДОУ г. Керчи РК
ИНН 2317690000
ОГРН 1022317690000

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	29/71
	Итого за завтрак:	330/420	278/359
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Щи	150/180	46/68
Обед	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100
	Каша рисовая	100/150	95/122
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	540/700	417/550
Подник	Оладьи	65/130	183/330
	Кофейный напиток	150/180	59/41
	Вареное яйцо	20/20	32/32
	Итого за подник	235/330	274/403
	Итого за день:	1205/1550	1013/1356

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Чопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 16 июня 2025г

«Детский сад №15 «Дельфин»»
МБДОУ г. Керчи РК
ИНН 2317690000
ОГРН 1022317690000

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	41
	Итого за завтрак:	420	359
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Щи	180	68
Обед	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Каша рисовая	150	122
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	700	550
Подник	Оладьи	130	330
	Кофейный напиток	180	71
	Вареное яйцо	20	32
	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Итого за подник	530	644
	Итого за день:	1750	1597