

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополюкская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 июня 2025г
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование блюда	Масса порции	Калори йность порции
Макаронны отварные с сыром	160	270
Бутерброд с маслом	40	115
Чай с лимоном	180	40
Итого за завтрак:	380	425
Сок	100	69
Итого за второй завтрак:	100	69
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
Овощи натуральные	50	44
Хлеб пшеничный	40	106
Хлеб ржаной	50	74
Компот из фруктов	200	88
Итого за обед:	770	557
Ватрушка с повидлом	80	230
Кисель молочный	180	171
Плоды и ягоды свежие	100	44
Итого за полдник уплотненный:	360	445
Итого за день:	1610	1496

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополюкская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 июня 2025г
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорий ность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с лимоном	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	100/100	69/69
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
Обед	Овощи натуральные	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/557
	Ватрушка с повидлом	60/80	173/230
	Кисель молочный	150/180	128/171
	Итого за полдник	210/260	301/445
Итого за день:		1190/1510	1114/1496