

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 июня 2025г «Фельфин»

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	330/420	307/425
Второй завтрак	Сок фруктовый	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Фрикадельки мяс. в соусе	60/80	126/163
Обед	Картофель отварной	105/155	101/131
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Полдник	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	550/755	459/640
	Омлет натуральный	65/85	141/170
	Икра кабачковая	40/60	33/56
Итого за день:	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	28/40
	Итого за полдник	270/345	242/319
	Итого за день:	1250/1620	1052/1428

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Борщ с фасолью	200	95
	Фрикадельки мясные в соусе	160	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
Полдник	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	755	640
	Омлет натуральный	85	170
	Икра кабачковая	60	56
Итого за день:	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	40
	Пряник	50	183
	Итого за полдник уплотненный:	395	502
Итого за день:	Итого за день:	1670	1611