

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июня 2025г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории кВт
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	388
Второй завтрак	Сок	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп карт. с бобовыми	200	92
	Биточки рыбные	70	110
Обед	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
Подник уплотненный	Итого за обед:	740	589
	Булочка домашняя	70	272
	Йогурт	180	99
	Мак. изделия отварные	130	125
	Итого за подник уплотненный:	380	496
Итого за день:		1640	1517

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июня 2025г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сад)	Калорий ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Сок	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп карт. с бобовыми	150/200	79/92
	Биточки рыбные	50/70	79/110
Обед	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
Подник	Итого за обед:	520/740	457/589
	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Йогурт	150/180	82/99
	Итого за подник	200/250	276/371
Итого за день:		1150/1510	1103/1392