

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 июня 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сметанным соусом	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Кабачки фаршированные	140/190	223/305
	Овощи натуральные	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Обед	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	530/690	502/704
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	29/33
Полдник	Итого за полдник	200/230	204/208
	Итого за день:	1130/1410	1204/1568

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сметанным соусом	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Кабачки фаршированные	190	305
	Овощи натуральные	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
Обед	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	690	704
	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	33
Полдник	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник	270	271
Итого за день:		1450	1631