

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
Дельфин М.В. Дельфинская

Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 июня 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сметанным соусом	100/20	275
	Бутерброд с маслом	40	131
	Какао с молоком	180	112
	Итого за завтрак:	340	518
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	80
	Итого за второй завтрак:	150	80
	Борщ	180	115
Обед	Кабачки фаршированные	190	255
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	110
	Хлеб ржаной	50	79
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	710	602
Полдник	Пряник	35	128
	Чай с сахаром	180	27
	Вареное яйцо	40	61
Итого за полдник	Итого за полдник	255	216
	Итого за день:	1455	1416

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
Дельфин М.В. Дельфинская

Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 июня 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сметанным соусом	70/20-100/20	193/275
	Бутерброд с маслом	30/40	103/131
	Какао с молоком	150/180	95/112
	Итого за завтрак:	270/340	391/518
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	69/80
	Итого за второй завтрак:	130/150	69/80
	Борщ	150/180	83/115
Обед	Кабачки фаршированные	135/190	177/255
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	83/110
	Хлеб ржаной	40/50	63/79
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	535/710	440/602
Полдник	Пряник	35/35	128/128
	Чай с сахаром	150/180	20/27
	Итого за полдник	185/215	148/155
	Итого за день:	1120/1415	900/1355