

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 июля 2025г

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со смет.соусом	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
Обед	Борщ	180	99
	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
Подник уплотненный	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
	Вареное яйцо	40	61
	Итого за подник уплотненный:	270	310
	Итого за день:	1480	1694

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 июля 2025г

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со смет.соусом	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	554
	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
Обед	Борщ	180	99
	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
	Вареное яйцо	40	61
Полдник уплотненный	Итого за полдник уплотненный:	270	310
	Итого за день:	1480	1694