

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 17 июля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюд        | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная  | 150/200                 | 105/196             |
|                          | Бутерброд с маслом       | 30/40                   | 94/117              |
|                          | Кофейный напиток         | 150/180                 | 71/93               |
|                          | Итого за завтрак:        | 330/420                 | 270/406             |
| Второй завтрак           |                          | -                       | -                   |
| Обед                     | Итого за второй завтрак: | -                       | -                   |
|                          | Суп карт. с бобовыми     | 150/180                 | 76/90               |
|                          | Биточки рыбные           | 50/70                   | 78/109              |
|                          | Картофельное пюре        | 110/130                 | 100/119             |
|                          | Овощи натуральные        | 30/50                   | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный           | 30/40                   | 71/95               |
|                          | Хлеб ржаной              | 40/50                   | 82/102              |
|                          | Компот из сухофруктов    | 150/200                 | 27/31               |
| Полдник                  | Итого за обед:           | 560/720                 | 441/558             |
|                          | Булочка домашняя         | 50/70                   | 211/297             |
|                          | Кефир                    | 150/180                 | 77/92               |
|                          | Итого за полдник         | 200/250                 | 288/390             |
|                          | Итого за день:           | 1090/1390               | 999/1354            |

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 17 июля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюд             | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша пшеничная молочная       | 200          | 196                 |
|                          | Бутерброд с маслом            | 40           | 117                 |
|                          | Кофейный напиток              | 180          | 93                  |
|                          | Итого за завтрак:             | 420          | 406                 |
| Второй завтрак           |                               | -            | -                   |
| Обед                     | Итого за второй завтрак:      | -            | -                   |
|                          | Суп карт. с бобовыми          | 180          | 90                  |
|                          | Биточки рыбные                | 70           | 109                 |
|                          | Картофельное пюре             | 130          | 119                 |
|                          | Овощи натуральные             | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                | 40           | 95                  |
|                          | Хлеб ржаной                   | 50           | 102                 |
|                          | Компот из сухофруктов         | 200          | 31                  |
| Полдник                  | Итого за обед:                | 720          | 558                 |
|                          | Булочка домашняя              | 70           | 297                 |
|                          | Кефир                         | 180          | 92                  |
|                          | Мак .изделия отварные         | 130          | 165                 |
|                          | Итого за полдник уплотненный: | 380          | 555                 |
|                          | Итого за день:                | 1520         | 1519                |