



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 июля 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сг.молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Суп крестьянский	150/180	76/99
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
Обед	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/690	580/752
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за полдник	200/230	237/248
	Итого за день:	1160/1410	1319/1633



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 июля 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сг.молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Суп крестьянский	180	99
	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
Обед	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
Полдник	Вареное яйцо	40	61
	Итого за полдник уплотненный:	270	310
	Итого за день:	1480	1694