

**Ежедневное меню основного и дополнительного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**

на 13 августа 2025г

Утверждено
и завершено МБДОУ г. Керчи Р
«Дельфин»
Филиппук
А.С.
Р. Керчи РК
№15 «Дельфин»
19.08.2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	41
	Итого за завтрак:	420	347
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Борщ с фасолью	200	113
	Фрикадельки мясные в соусе	160	188
	Картофель отварной	155	130
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	755	618
Полдник уплотненный	Омлет натуральный	85	169
	Икра кабачковая	60	51
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Печенье	50	208
	Итого за полдник, уплотненный:	395	517
	Итого за день:	1670	1525