

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 августа 2025г



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сгд)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	105/196
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Кофейный напиток	150/180	71/93
	Итого за завтрак:	330/420	270/406
Второй завтрак	Яблоко	100/100	46/46
	Итого за второй завтрак:	100/100	46/46
	Суп карт. с бобовыми	150/180	76/90
	Биточки рыбные	50/70	78/109
Обед	Картофельное пюре	110/130	100/119
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
Подник	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/720	441/558
	Булочка домашняя	50/70	211/297
	Кефир	150/180	77/92
Итого за день:	Итого за полдник	200/250	288/390
	Итого за день:	1190/1490	1045/1400

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 августа 2025г



Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	196
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	406
Второй завтрак	Яблоко	100	46
	Итого за второй завтрак:	100	46
	Суп карт. с бобовыми	180	90
	Биточки рыбные	70	109
Обед	Картофельное пюре	130	119
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
Подник	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	558
	Булочка домашняя	70	297
	Кефир	180	92
Итого за день:	Итого за полдник	130	165
	Итого за день:	1620	1565