

Утверждено
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 августа 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 августа 2025г

МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
г. Керчи РК
МБДОУ
№ 15
«Дельфин»
г. Керчи РК
ИНН 9111008869
ОБРАЗОВАНИЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«Детский сад №15 «Дельфин»

А.С. Филиппук

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с молоком	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	320/400
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
Обед	Котлеты рыбные	50/70	78/109
	Рис отварной с овощами	110/130	144/170
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
Итого за обед:		150/180	88/105
Подник	Ватрушка с творогом	60/80	298/298
	Коф. напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за подник	210/260	369/391
Итого за день:		1170/1440	1304/1547

Утверждено
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 августа 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
на 18 августа 2025г

МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
г. Керчи РК
МБДОУ
№ 15
«Дельфин»
г. Керчи РК
ИНН 9111008869
ОБРАЗОВАНИЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«Детский сад №15 «Дельфин»

А.С. Филиппук

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отв.с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком	180	41
Итого за завтрак:		380	300
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
Обед	Котлеты рыбные	70	109
	Рис отварной с овощами	130	170
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
Итого за обед:		180	105
Подник	Ватрушка с творогом	80	298
	Коф. напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	205
Итого за подник		460	596
Итого за день:		1640	1753