

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 09 сентября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции (всгн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная                    | 150/200                 | 110/189             |
|                          | Бутерброд с маслом                       | 30/40                   | 96/126              |
|                          | Какао с молоком                          | 150/180                 | 102/123             |
|                          | Итого за завтрак:                        | 330/420                 | 317/438             |
| Второй завтрак           | Сливы                                    | 100/100                 | 43/43               |
|                          | Итого за второй завтрак:                 | 100/100                 | 43/43               |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200                 | 81/98               |
|                          | Птица тушеная в соусе с овощами          | 180/230                 | 210/274             |
| Обед                     | Овощи натуральные                        | 30/50                   | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30/40                   | 71/95               |
|                          | Хлеб ржаной                              | 40/50                   | 82/102              |
|                          | Компот из сухофруктов                    | 150/200                 | 38/44               |
| Подник                   | Итого за обед:                           | 580/770                 | 489/625             |
|                          | Ватрушка с повидлом                      | 60/80                   | 194/246             |
|                          | Кисель молочный                          | 150/180                 | 123/143             |
|                          | Итого за подник                          | 210/260                 | 317/389             |
|                          | Итого за день:                           | 1190/1550               | 1166/1495           |

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 09 сентября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная                    | 200          | 189                 |
|                          | Бутерброд с маслом                       | 40           | 126                 |
|                          | Какао с молоком                          | 180          | 123                 |
|                          | Итого за завтрак:                        | 420          | 438                 |
| Второй завтрак           | Сливы                                    | 100          | 43                  |
|                          | Итого за второй завтрак:                 | 100          | 43                  |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          | 98                  |
|                          | Птица тушеная в соусе с овощами          | 230          | 274                 |
| Обед                     | Овощи натуральные                        | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 40           | 95                  |
|                          | Хлеб ржаной                              | 50           | 102                 |
|                          | Компот из сухофруктов                    | 200          | 44                  |
| Подник                   | Итого за обед:                           | 770          | 625                 |
|                          | Ватрушка с повидлом                      | 80           | 246                 |
|                          | Кисель молочный                          | 180          | 143                 |
|                          | Плоды и ягоды свежие                     | 100          | 48                  |
|                          | Итого за подник                          | 360          | 437                 |
|                          | Итого за день:                           | 1650         | 1543                |