

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 16 сентября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша гречневая молочная                  | 200          | 205                 |
|                          | Бутерброд с маслом                       | 40           | 117                 |
|                          | Какао с молоком                          | 180          | 126                 |
|                          | Итого за завтрак:                        | 420          | 448                 |
| Второй завтрак           | Фрукты и ягоды свежие                    | 100          | 46                  |
|                          | Итого за второй завтрак:                 | 100          | 46                  |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          | 87                  |
|                          | Биточки припущенные                      | 70           | 262                 |
| Обед                     | Рагу из овощей                           | 130          | 113                 |
|                          | Овощи натуральные                        | 50           | 12                  |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 20           | 47                  |
|                          | Хлеб ржаной                              | 50           | 102                 |
|                          | Компот из свежих фруктов                 | 200          | 45                  |
|                          | Итого за обед:                           | 720          | 669                 |
|                          | Омлет натуральный                        | 85           | 169                 |
|                          | Икра кабачковая                          | 60           | 51                  |
| Подник уплотненный       | Хлеб пшеничный                           | 20           | 47                  |
|                          | Чай с лимоном                            | 180          | 41                  |
|                          | Фрукты и ягоды свежие                    | 100          | 46                  |
|                          | Итого за подник уплотненный:             | 445          | 354                 |
| Итого за день:           |                                          | 1685         | 1517                |

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 16 сентября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша гречневая молочная                  | 150/200                 | 154/205             |
|                          | Бутерброд с маслом                       | 30/40                   | 94/117              |
|                          | Какао с молоком                          | 150/180                 | 104/126             |
|                          | Итого за завтрак:                        | 330/420                 | 352/448             |
| Второй завтрак           | Фрукты и ягоды свежие                    | 100/100                 | 46/46               |
|                          | Итого за второй завтрак:                 | 100/100                 | 46/46               |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200                 | 72/87               |
|                          | Биточки припущенные                      | 50/70                   | 187/262             |
| Обед                     | Рагу из овощей                           | 110/130                 | 97/113              |
|                          | Овощи натуральные                        | 30/50                   | 7/12                |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 15/20                   | 35/47               |
|                          | Хлеб ржаной                              | 40/50                   | 81/102              |
|                          | Компот из свежих фруктов                 | 150/200                 | 39/45               |
|                          | Итого за обед:                           | 545/720                 | 521/669             |
|                          | Омлет натуральный                        | 65/85                   | 136/169             |
|                          | Икра кабачковая                          | 40/60                   | 34/51               |
| Подник                   | Хлеб пшеничный                           | 15/20                   | 35/47               |
|                          | Чай с лимоном                            | 150/180                 | 29/41               |
|                          | Итого за подник:                         | 270/345                 | 235/308             |
| Итого за день:           |                                          | 1245/1585               | 1153/1471           |