

Утверждаю
 МБДОУ г. Керчи РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
 на 19 сентября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
 на 19 сентября 2025г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка тв. со сгущен.молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Борщ	180	99
	Котлеты припущенные	70	262
Обед	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
Подник уплотненный	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
	Вареное яйцо	40	61
	Итого за подник уплотненный:	270	310
Итого за день:		1480	1694

Утверждаю
 МБДОУ г. Керчи РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
 на 19 сентября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»
 на 19 сентября 2025г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/с/ед)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущен.молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Борщ	150/180	76/99
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
Обед	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/690	580/752
Подник	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за подник	200/230	237/248
Итого за день:		1160/1410	1319/1633