

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

М.В. Копольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 24 сентября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	128/189
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>250/347</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>43/43</b>
	Борщ с фасолью	150/200	83/113
Обед	Фрикадельки в соусе	50/70	141//188
	Картофель отварной	105/155	99/130
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
<b>Итого за обед:</b>		<b>550/755</b>	<b>472/618</b>
Полдник	Омлет натуральный	65/85	136/169
	Икра кабачковая	40/60	34/51
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>270/345</b>	<b>235/308</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1250/1620</b>	<b>1000/1316</b>

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

М.В. Копольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 24 сентября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	41
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>347</b>
Второй завтрак	Сок	100	43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
	Борщ с фасолью	200	113
Обед	Фрикадельки в соусе	70	188
	Картофель отварной	155	130
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
<b>Итого за обед:</b>		<b>755</b>	<b>618</b>
Полдник уплотненный	Омлет натуральный	85	169
	Икра кабачковая	60	51
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>395</b>	<b>517</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1670</b>	<b>1525</b>