

«Муниципальное бюджетное учреждение
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь Республики Крым»
 Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
 М.В. Кобольская
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь Республики Крым»
 ИИН 9111068889

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 сентября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка твор. со стущ. молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Суп крестьянский	180	99
Обед	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
Подник уплотненный	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
	Суп молочный с мак. изделиями	200	124
	Итого за подник уплотненный:	430	372
	Итого за день:	1640	1756

«Муниципальное бюджетное учреждение
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь Республики Крым»
 Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
 М.В. Кобольская
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчь Республики Крым»
 ИИН 9111068889

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 26 сентября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со ст. молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Суп крестьянский	150/180	76/99
Обед	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/690	580/752
Подник	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за подник	200/230	237/248
	Итого за день:	1160/1410	1319/1633