

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Попольская



Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 03 октября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со сгущен.молоком	70/20-100/20	237/311
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
	Итого за завтрак:	270/340	434/554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	68/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	68/85
	Борщ	150/180	76/99
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
Обед	Рагу из овощей	110/130	133/157
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	560/690	580/752
	Кондитерское изделие	50/50	208/208
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Подник	Итого за подник	200/230	237/248
	Итого за день:	1160/1410	1319/1633

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Попольская



Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 03 октября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка тв. со сгущен.молоком	100/20	311
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	340	554
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	78
	Итого за второй завтрак:	150	78
	Борщ	180	99
	Котлеты припущенные	70	262
Обед	Рагу из овощей	130	157
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	720	752
	Кондитерское изделие	50	208
	Чай с сахаром	180	40
Подник	Итого за подник	270	310
	Итого за день:	1480	1694