

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 октября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	347
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Борщ с фасолью	200	113
	Фрикадельки в соусе	70	188
Обед	Картофель отварной	155	130
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
Полдник	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	755	618
	Омлет натуральный	85	169
	Икра баклажанная	60	51
Уплотненный	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Печенье	50	208
	Итого за полдник уплотненный:	395	517
Итого за день:		1670	1525

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 октября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всего/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	128/189
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за завтрак:	330/420	250/347
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Борщ с фасолью	150/200	83/113
	Фрикадельки в соусе	50/70	141/188
Обед	Картофель отварной	105/155	99/130
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
Полдник	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
	Итого за обед:	550/755	472/618
	Омлет натуральный	65/85	136/169
	Икра баклажанная	40/60	34/51
Уплотненный	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	270/345	235/308
Итого за день:		1250/1620	1000/1316