

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 октября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	110/189
	Бутерброд с маслом	30/40	96/126
	Какао с молоком	150/180	102/123
	Итого за завтрак:	330/420	317/438
Второй завтрак	Яблоко	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	81/98
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	210/274
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из фруктов	150/200	38/44
	Итого за обед:	580/770	489/625
Подник	Ватрушка с повидлом	60/80	194/246
	Молоко кипяченое	150/180	123/143
	Итого за подник	210/260	317/389
	Итого за день:	1190/1550	1166/1495

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 октября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	189
	Бутерброд с маслом	40	126
	Какао с молоком	180	123
	Итого за завтрак:	420	438
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	98
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	230	274
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из фруктов	200	44
	Итого за обед:	770	625
Подник	Ватрушка с повидлом	80	246
	Молоко кипяченое	180	143
	Плоды и ягоды свежие	100	48
	Итого за подник	360	437
	Итого за день:	1650	1543