

Утверждаю:  М.В. Голыльская
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
на 29 октября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	152/203
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Второй завтрак	Итого за завтрак:	330/320	274/361
	Сок	100/100	43/43
	Итого за второй завтрак:	100/100	43/43
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	77/99
	Плов из отв.говядины	150/200	285/380
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31
Полдник	Итого за обед:	550/720	546/714
	Булочка домашняя	50/70	214/300
	Кисломолочный продукт	150/180	77/92
	Итого за полдник	200/250	291/393
	Итого за день:	1180/1390	1154/1511

Утверждаю:  М.В. Голыльская
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
на 29 октября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
Второй завтрак	Итого за завтрак:	320	361
	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из отв.говядины	200	380
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
Полдник	Итого за обед:	720	714
	Булочка домашняя	70	300
	Кисломолочный продукт	180	92
	Макаронные изделия отварные	130	165
	Итого за полдник уплотненный:	380	557
	Итого за день:	1520	1675