

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Топольская
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
на 01 ноября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 01 ноября 2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	320/400
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп карт. с макар. изделиями	180/200	105/125
	Омлет натур.	65/70	78/109
Обед	Икра кабачковая	110/130	144/170
	Каша гречневая	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из сухофруктов	150/200	88/105
	Итого за обед:	635/735	571/713
Полдник	Печенье	60/80	298/298
	Сок	150/180	71/93
	Яблоко	100/100	43/43
	Итого за полдник	210/260	369/391
	Итого за день:	1085/1375	1261/1504

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Топольская
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
на 01 ноября 2025г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 01 ноября 2025г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	320/400
Второй завтрак	-	-	-
	Итого за второй завтрак:	-	-
	Суп карт. с макар. изделиями	180/200	105/125
	Омлет натур.	65/70	78/109
Обед	Икра кабачковая	110/130	144/170
	Каша гречневая	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Компот из сухофруктов	150/200	88/105
	Итого за обед:	635/735	571/713
Полдник	Печенье	60/80	298/298
	Сок	150/180	71/93
	Итого за полдник	210/260	369/391
	Итого за день:	1085/1375	1261/1504